

Construyendo Equipo: Plan para Alcanzar mi Meta Personal

NOMBRE: _____

META: _____

Dibuje o escriba el resultado del cumplimiento de su Meta. ¿Como luciría cuándo lo logre?
¿Cómo se sentirá usted? ¿Cómo sabrá usted que lo ha logrado?

Ahora escriba paso por paso las metas pequeñas que necesitará lograr para alcanzar su meta principal. Sé lo mas *clara, específica y realista* que sea posible.

Metas Pequeñas	¿Para Cuándo?

¿Qué obstáculos necesitaré enfrentar para cumplir mi meta? _____

¿Cómo puede el equipo ayudarme a cumplir mi meta? _____

¿Cómo celebraré el cumplimiento de mi meta? _____