

## *Construyendo Equipo:* **Ejemplo de Reglas para un Equipo<sup>1</sup>**

- 1) **Atención completa:** Escuchamos respetuosamente a la persona que este hablando.
- 2) **Participación completa:** Animamos a todos a participar.
- 3) **Ninguna crítica** de usted mismo o de los otros.
- 4) **No aconsejar:** No de comentarios negativos acerca de la participación de alguien o de consejos si no es necesario. Si esta pedido, lo recommendable es hacer preguntas al grupo entero y luego comparta su propia experiencia personale.
- 5) **Confidencialidad y espacio propio:** Para crear un espacio personal y poder compartir, no se recomienda hablar acerca de asuntos personales que le incomoden.
- 6) **“Yo pienso, creo, considero, etc.”:** Es bueno hablar de nuestras propias experiencias usando la declaracion “yo” cuando sea necesario.
- 7) **Votaciones:** Las decisiones son hechas por votación del equipo o grupo.
- 8) **Igualdad de participación:** No se permite que alguien hable más de una vez sin que los demas hayan tenido la oportunidad de hablar.
- 9) **Puntualidad:** Empezar a tiempo y terminar a tiempo.
- 10) **Turno para hablar:** No interrupciones o conversaciones cruzadas, hablar uno a la vez.
- 11) **Solución de conflictos:** Los miembros del equipo tienen la responsabilidad de resolver conflictos o desacuerdos dentro del grupo.
- 12) **Responsabilidad individual:** Cada miembro del grupo es responsable por el éxito del grupo y la satisfaccion de sus propias necesidades.
- 13) **Obligatorio:** Si va a estar ausente o llegar tarde al entrenamiento, llame al entrenador o a alguien del equipo para avisar.
- 14) **Registrarse:** Cada miembro del grupo tiene que firmar su nombre a la entrada antes de iniciar el entrenamiento.

<sup>1</sup> *Gracias a National Congress of Neighborhood Women por proveer ideas para estas opciones.*